

Pro-Talk Verlags  
—— GmbH ——

**"Schlank durch OP" von Faris Abu-Naaj**

**Ein Ratgeber zum Pro und Contra der Bekämpfung von extremem Übergewicht mit operativen Mitteln, der durch Fachbeiträge und Interviews mit Spezialisten und Patienten einen umfassenden Überblick über die Adipositas thematisiert liefert. Das Buch ist damit der detaillierteste und umfangreichste Beitrag zur Übergewichtschirurgie.**



**Liebe Medienpartner,**  
wir freuen uns, Ihnen den bei der Pro-Talk Verlags GmbH erscheinenden Ratgeber "Schlank durch OP" vorstellen zu können.

**Faris Abu-Naaj**

**SCHLANK DURCH OP**

ET: Februar 2015  
2. aktualisierte Auflage  
Ratgeber  
Broschiert  
ISBN 978-3-939990-11-6  
Preis 19,90€  
220 Seiten

**INHALT**

Gesundheitsorganisationen wie die WHO stufen Adipositas als das am schnellsten wachsende Gesundheitsproblem ein und sprechen von einer „globalen Adipositasepidemie“. Adipositas begünstigt Gefäßkrankheiten, Gelenkbeschwerden und erhöht das Risiko für Diabetes mellitus Typ 2 und Bluthochdruck. Auch das Risiko für Krebskrankheiten steigt mit erhöhtem Körpergewicht. Das hat zudem weitreichende ökonomische Konsequenzen: Adipositas und die Begleitkrankheiten kosteten dem Gesundheitssystem in Deutschland im Jahr 2010 schätzungsweise 17 Milliarden Euro.

Anfangs noch belächelt und nur von ganz wenigen Chirurgen in Deutschland praktiziert, hat sich die Adipositaschirurgie etabliert. Ständig verbesserte Operationsmethoden und Verfahren haben dazu beigetragen, dass immer mehr Menschen sich mit dem Gedanken beschäftigen, mittels einer Operation ihr Gewicht in den Griff zu bekommen. Aber für wen kommt eine solche Maßnahme überhaupt in Frage und wer sollte sich nicht „unters Messer begeben“? Welche unterschiedlichen Methoden gibt es und welche Chancen aber auch Risiken sind damit verbunden?



„Schlank durch OP“ schafft Klarheit und informiert den Leser umfassend über dieses Thema. Der Autor reiste bei seiner Recherche quer durch die Republik, besuchte Behandlungszentren und Kliniken und sprach mit Patienten über Erfolge und Rückschläge. Das Buch lässt Spezialisten aus dem Bereich Adipositas therapie und metabolische Chirurgie mit ausführlichen Fachbeiträgen und Interviews zu Wort kommen und fragt Rechtsanwälte und Versicherungsexperten nach Möglichkeiten der Kostenübernahme und richtiger Antragsstellung. Auf über 220 Seiten finden sich wichtige Informationen, Fakten und Details, die helfen, sich umfassend über dieses Thema zu informieren.

## Über den Autor



Faris Abu-Naaj ist der Sohn eines angesehenen Kölner Internisten und gleichzeitig ein erfahrener Autor populär-wissenschaftlicher Ratgeber. Er wog selbst über 200 Kilogramm und schaffte es, mit Hilfe einer Magenverkleinerung und einer deutlich veränderten Ernährungsweise mehr als 100 Kilogramm ab zu nehmen. Der Autor von Büchern wie „Wegweiser Wunschgewicht“ und „Schlank durch OP“ spricht als Gast bei Selbsthilfegruppen, in Krankenhäusern und Behandlungszentren häufig mit Medizinern und Betroffene über die Themen Übergewicht und falsche Ernährungsweise.

Faris Abu-Naaj steht Ihnen gern für Interviews zur Verfügung und kann auch für Vorträge gebucht werden. Bei Bedarf versorgen wir Sie gerne mit Rezensionsexemplaren. Verlosungsk Kooperationen sind ebenfalls möglich.

Weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.pro-talk-verlag.de/>

## Pressekontakt

Journalisten finden Materialien zu der Neuerscheinung in unserem Service-Bereich auf:  
[www.kongking.de](http://www.kongking.de)

**Christoph Kalbitzer**  
Tel: +49 (0)30 / 61 67 1496  
Fax: + 49 (0)39 / 68 40 9770  
[c.kalbitzer@kongking.de](mailto:c.kalbitzer@kongking.de)



KongKing.de - Gneisenaustraße 64 - 10961 Berlin  
Fon 03061671496 - Fax 03068409770 - [info@kongking.de](mailto:info@kongking.de)  
[www.kongking.de](http://www.kongking.de)